



コースマップ

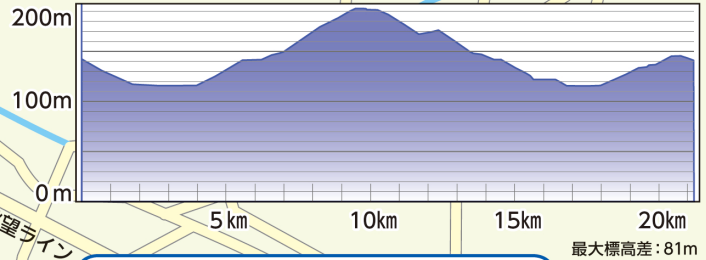


果樹王国 ひがわ さくらんぼマラソン コースマップ

- 3kmレース
- 5kmレース
- 10kmレース
- ハーフマラソン
- 給水所



ハーフマラソン高低図



チェックポイント (関門)

第1	ハーフマラソン (12.0km地点)	1時間35分
第2	ハーフマラソン (15.5km地点)	2時間05分
	10kmレース (4.5km地点)	45分
第3	ハーフマラソン (19.2km地点)	2時間35分
	10kmレース (8.2km地点)	1時間14分
	5kmレース (3.2km地点)	30分

- ※ 給水所です。スポーツドリンク、水、スポンジを準備しています。
- ※ Rはリフレッシュポイントです。冷たいタオルを準備しています。
- ※ トイレの使用可能な場所の表示です。
- ※ 救護所の設置場所です。レース中、体調が良くない場合等にご利用ください。